FEMCA

VOUS AVEZ CE SUPER POUVOIR ET LA SOCIÉTÉ VOUS A EMPÊCHÉ DE LE LIBÉRER

Découvrez le secret qui vous fera prendre le contrôle de votre futur financier



Chères lectrices,

Depuis mon enfance, mes parents m'ont dit de faire attention.

Ne pas aller vite à vélo. Ne pas grimper trop haut dans les arbres.

Pendant qu'on a laissé mon frère foncer.

À Noël, j'ai reçu une Barbie alors qu'on lui a offert une épée de pirate.

Dès mon plus jeune âge, la société m'a imposé ses injonctions, en collant sur moi une étiquette « fragile », comparable à celle d'une poupée en porcelaine.

À l'adolescence, c'était encore pire.

Je devais être belle, mais pas trop.

C'était à moi de veiller à ne pas attirer l'attention.

J'étais obligée de rester sur des chemins éclairés pour ne pas me mettre en danger.

Et on m'a fait croire que ce serait de ma faute si quelque chose m'arrivait.

À l'âge adulte, je pensais être enfin libre de cette pression sociale.

Mais la société m'a conditionnée à avoir peur toute ma vie.

Pendant toute la première partie de ma vie active, j'ai entendu qu'il fallait épargner pour mon futur.

Trouver un bon travail et économiser.

Pendant des années, j'ai cru que la prudence qu'on m'avait inculquée était un handicap.

Jusqu'au jour où j'ai découvert que c'était exactement le contraire.

Ce que la société avait présenté comme une faiblesse était en réalité mon plus grand atout financier.

Dans la suite de cette lettre, je vais vous montrer comment reprendre le pouvoir.

Comment la peur est devenue ma meilleure alliée.

Comment elle m'a permis de maîtriser mon futur financier.

COMMENT LA PRUDENCE VOUS RAPPORTE DE L'ARGENT



La peur n'est pas une faiblesse.

Au contraire. Elle peut vous apporter beaucoup d'avantages.

Elle permet de mieux réfléchir et d'agir avec précaution.

Ce discernement permet de prendre des décisions de manières plus rationnelles, de mettre de côté l'égo et la rivalité.

Comme la société a bien rappelé aux femmes d'être vigilantes, notre instinct de survie est donc plus développé que les hommes.

Nous faisons plus attention à notre alimentation, à notre santé, et nous limitons les risques inutiles.

Et ça se voit avec les chiffres.

Nous vivons plus longtemps: 85% des personnes qui ont plus de 100 ans, sont des femmes[1].

84% des accidents mortels en voiture sont causés par des hommes[2].

Et la peur dans l'investissement, c'est aussi une force.

Matthias Baccino, directeur des marchés européens de Trade Republic, le prouve:

> «*Les femmes ont un rendement supérieur de 2% à celui des hommes en matière d'investissement, d'après une étude menée sur nos 4 millions de clients.*»[3]

2% peuvent paraître peu, mais sur plusieurs années, la différence est titanesque.

Par exemple, sur 21 ans, elle se transforme en une différence de près de **24'000€** sur un investissement initial de 10'000€.

De quoi se payer une croisière autour du monde!

PLUS PRÉCISÉMENT

En partant sur le scénario où le rendemant est de 8% pour les hommes et 10% pour les femmes:

Avec un investissement de départ de **10'000€**, en le faisant travailler **21 ans**, le résultat est de:

- 50'338€ pour les hommes, soit un gain de **40'338€**
- 74'003€ pour les femmes, soit un gain de **64'003€**

Différence: **+23'664€ pour les femmes**
soit 47% de plus que les hommes

LES FEMMES APPLIQUENT UNE DES RÈGLES D'OR EN INVESTISSEMENT SANS LE SAVOIR

Les femmes investissent différemment: moins, mais souvent mieux.

Nous faisons moins de mouvement alors que les hommes vont tenter plus de coups et avec plus de risques.

Merci l'égo et le goût de la compétition.

Il y a également une meilleure diversification sur l'épargne féminine et le choix des actions se porte sur des produits plus durables.

Le fait d'investir de manière plus rationnel aide donc à voir son argent fructifier.

Pourtant, d'après les dernières statistiques[4], les hommes gèrent encore les investissements dans 70% des ménages.

Quand les femmes s'en tiennent toujours à la gestion du budget domestique.

C'est d'autant plus dommage quand on sait que le revenu d'une femme ainsi que sa retraite sont nettement inférieurs aux hommes.

Nous nous trouvons alors très souvent dépendantes de nos conjoints et en cas de divorce ou de décès, ça devient très problématique.

Il est donc important de savoir se sécuriser individuellement même si on vit à deux.

Et ce, le plus tôt possible.



LE COÛT CACHÉ DE L'ATTENTE

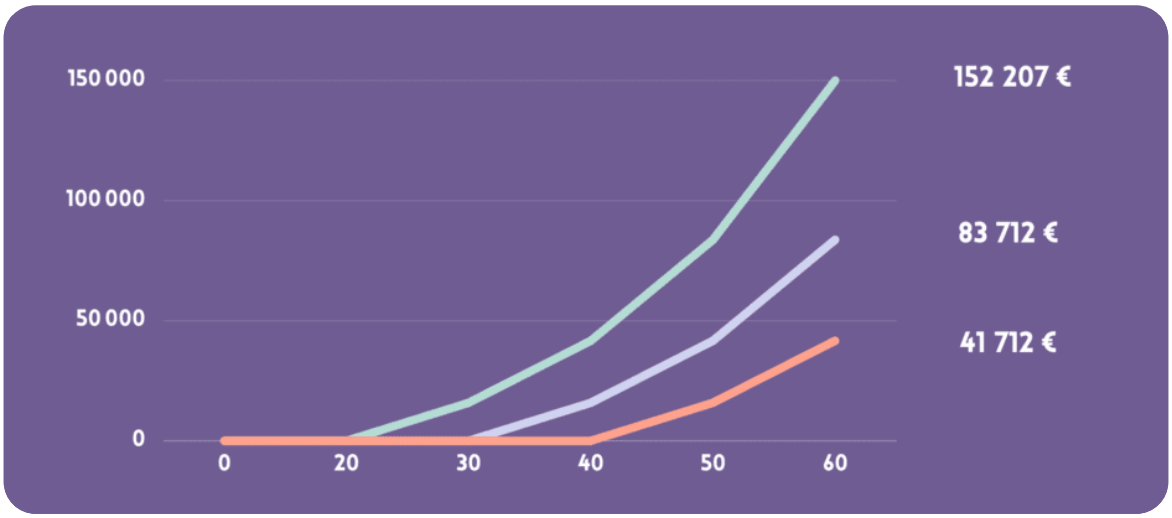
Le temps est votre deuxième meilleur allié en investissement grâce aux **intérêts composés**.

Plus vous commencez tôt, plus vos gains ont le temps d'être eux-mêmes lucratifs, créant un effet multiplicateur puissant.

Sur le graphique ci-dessous, vous voyez 3 scénarios.

100€ sont investis par mois avec un rendement hypothétique de 5%:

- En commençant à investir à **20 ans**, la somme finale est de **152'000€** à 60 ans.
- En commençant à investir à **30 ans**, la somme finale est de **84'000€** à 60 ans.
- En commençant à investir à **40 ans**,la somme finale est de **42'000€** à 60 ans.



À contrario, si ces mêmes sommes sont simplement mise sur un compte épargne avec un taux d'intérêt moyen de 0,5%,

- en épargnant à partir de **20 ans**, la somme finale est de **52'900€** à 60 ans.
- en épargnant à partir de **30 ans**, la somme finale est de **38'900€** à 60 ans.
- en épargnant à partir de **40 ans**, la somme finale est de **25'800€** à 60 ans.

Même avec de petits montants, commencer à investir jeune fait une immense différence.

Investir 100€ par mois dès 20 ans rapporte donc bien plus qu'investir 200€ par mois à partir de 40 ans.

L'attente paraît neutre. Elle ne l'est pas.

Chaque année où l'argent dort, coûte de plus en plus.

Mais je peux vous aider à stopper l'hémorragie et faire le point sur vos finances personnelles.

POUR QUELLES RAISONS JE VOUS PARLE AUJOURD'HUI D'INVESTISSEMENT



Je me présente, je m'appelle Hélène.

J'ai fait le classique: des études en Science Po et une école de communication.

Même si je me considérais comme une femme indépendante, à 28 ans, j'ai réalisé que je n'étais pas maître de mes finances personnelles.

Je me sentais perdue.

Comment harmoniser ma vie pro et perso?
Comment trouver mon équilibre financier?
Comment contrôler mon avenir?

De même que pour beaucoup de mes amies, l'univers de l'investissement avait quelque chose de terrifiant.

Je pensais que le marché boursier était compliqué et qu'il fallait être spécialiste pour investir.

Mais j'avais tort.

Il est possible de faire ses premiers investissements en acquérant seulement quelques bases essentielles.

Plus j'en apprenais sur le sujet, plus j'étais passionnée.

Mais je ne pouvais pas garder cette passion et ce savoir que pour moi.

C'est pourquoi j'ai décidé de le partager avec vous en créant FEMCA.

Ma mission est de démocratiser l'investissement et le rendre accessible à un maximum de femmes.

Vous rendre le pouvoir économique et ensemble façonner la société de demain.

PLAQUEZ VOTRE BANQUIER ET MISEZ SUR VOUS-MÊME

Il est maintenant temps de vous séparer de votre banquier qui s'en met plein les poches.

En passant par une banque, l'intermédiaire va toucher sa commission.

Comme un agent immobilier, un banquier va appliquer des frais de gestions mais certains coûts sont souvent cachés.[5]

Cumulés sur des années, plusieurs milliers d'Euros peuvent être perdus.

Il y a tout d'abord le **droit de garde** qui est la gestion et conservation de vos titres.

D'autre coûts sont à prendre en considération:

- Le **coût du produit** incluant les frais de administratifs qui sont directement prélevé sur l'investissement.

- Les **frais de gestion actifs** qui maintiennent le portefeuille en ligne avec les préférence de vos risques et de vos objectifs.

- Les **courtages** qui sont effectués par des courtiers ou des banques pour exécuter vos transactions.

- Les **taxes boursières** qui sont des frais pour l'utilisation de l'infrastructure

- Les **suppléments de change** si les investissements sont réalisés dans une devise différentes.

Initialement le montant paraît peu, mais au fil du temps, il peut représenter une somme considérable.

En prenant les choses en main, pas besoin de payer quelqu'un pour placer votre argent.

Vous choisissez le marché qui vous convient, le risque, la durée et la somme de votre investissement.

Mais pour cela, il faut quand même savoir où vous mettez les pieds.

Grâce à FEMCA, vous pourrez vous lancer avec des bases solides grâce à un accompagnement personnel et en douceur durant toutes les premières étapes.



NOUS SOMMES UNE COMMUNAUTÉ DE 49'000 FEMMES INVESTISSEUSES



Il n'est pas toujours facile de se lancer seule dans une nouvelle aventure.

C'est pourquoi le programme propose des sessions collectives en plus des supports en ligne.

Pour vous accompagner au quotidien, vous avez accès à un groupe WhatsApp qui permet de communiquer ensemble en tout temps.

C'est un moyen de partager vos questions et d'interagir avec d'autres femmes qui sont dans la même situation que vous.

Pas de jugement, que de la bienveillance.

Et une fois la formation terminée, vous entrerez dans le FEMCLUB.

Une version alumni 100% féminine.

Toutes les semaines vous recevrez les informations essentielles sur les marchés financiers.

Vous pourrez participer à nos événements exclusifs.

Et surtout, vous aurez accès à un réseau de femmes qui ont sauté le pas et qui peuvent témoigner de leur évolution.



ELLES ONT TESTÉ LA FORMATION ET PARTAGENT LEUR EXPÉRIENCE

Note de **4.9** d'après 212 avis sur Trustpilot

Ce qui compte le plus pour moi, c'est d'entendre ce que vous avez à dire.

Vous êtes déjà plusieurs centaines à avoir rejoint l'aventure et chaque commentaire prouve une chose:

Cette formation a déjà porté ses fruits.



ADEDLINE

Une formation accessible aux novices et qui pousse à l'action

«L'expérience avec FEMCA est juste exceptionnelle. On a accès à du contenu qualitatif et compréhensif, l'approche par stratégie personnelle permet de ne pas se lancer dans le vide. Les sessions collectives permettent des échanges avec les participantes et Hélène nous donnent accès à une communauté WhatsApp impressionnante où l'on est boostée, aidée et conseillée en live. Je recommande cette formation à toute personne souhaitant se lancer dans l'investissement et enfin comprendre ses actions!»



CAROLE

Formation exceptionnelle dédiée aux femmes.

«Ce programme est bien plus qu'une initiation à la finance — c'est une vraie boîte à outils pour comprendre, investir et prendre en main son avenir et mieux-être financier avec confiance.»



LUCIE

Le plaisir d'apprendre, et la confiance pour passer à l'action

«Je recommande sans hésiter. Ce que j'ai particulièrement apprécié, c'est de pouvoir aller à son rythme dans la formation, la plateforme très bien construite, et la diversité des supports: vidéos, pdf, sessions collective. Egalement, la pédagogie, le ton utilisé et l'approche humaine rend la formation vraiment agréable, c'était un plaisir d'apprendre avec FEMCA. J'ai beaucoup aimé que cette formation soit à la fois un tour d'horizon, qui construit une solide culture générale et un esprit critique, tout en accompagnant le passage à l'action sur des sujets précis.»



ADÈLE

Investisseuse confiante grâce à Femca

«Je me suis tournée vers FEMCA avec la volonté d'en découdre avec un sujet qui me paraissait réservé à d'autres. Le programme START et la pédagogie de sa fondatrice, Hélène, m'ont permis de démystifier cet univers de prime abord opaque. Partir du B.A.BA m'a donné la confiance nécessaire pour réorganiser mes finances et l'envie d'aller plus loin. J'ai finalement compris que c'était tout à fait abordable, indispensable pour aller de l'avant, et avoir de l'impact également! merci FEMCA.»



AMANDA

Connaissance financière grâce à FEMCA

«Super formation où j ai pu apprendre nos seulement les bases de m investissement mais aussi prendre ma vie financière en main et faire mes propres choix en toute conscience.
Je recommande!»



JOHANA

Formation d'excellence et très engagée

«L'approche et le contenu proposé par FEMCA permet véritablement aux femmes de reprendre le pouvoir sur leurs finances et de contribuer à plus d'égalité économiques, et donc de prévenir les violences économiques.»

CONSTRUISEZ VOTRE MATRIMOINE EN SEULEMENT 3 SEMAINES

Le programme START permet de découvrir les fondamentaux de la finance et lancer son premier investissement.

Aucun prérequis n'est nécessaire, la formation est faite pour accompagner tout le monde.

Vous trouverez un mélange de théorie et de pratique avec

- plus de 15h de cours en vidéos pour approfondir chaque notion,
- des exercices avec des simulation de cas,
- des workshops collectifs qui permettent de s'inspirer et de s'entraider,
- des documents récapitulatifs pour faciliter la prise de note,
- des outils pour vous lancer dans l'investissement,
- et l'accès au programme pendant une année pour apprendre à son rythme.

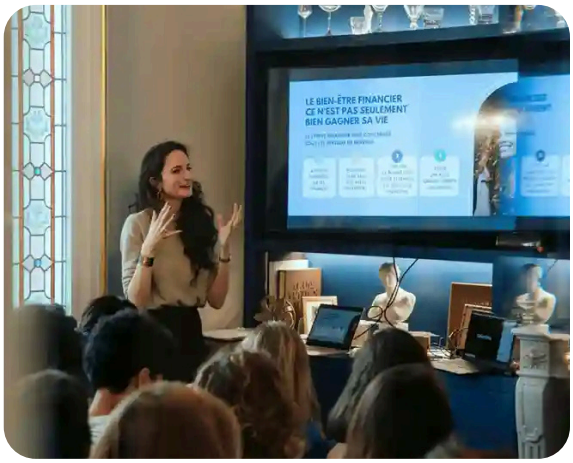
Concrètement, le programme se divise en trois modules:

MODULE 1

DÉMOCRATISER L'INVESTISSEMENT

- Répondre à vos craintes et faire tomber vos freins
- Faire un bilan de vos finances personnelles
- Découvrir les règles d'or de l'investissement
- Établir une stratégie sur votre futur financier





MODULE 2

INVESTIR SUR LES MARCHÉS FINANCIERS

- Construire un portefeuille boursier
- Investir en respectant vos valeurs
- Passer des ordres en bourse
- Maîtriser la fiscalité de vos investissements

MODULE 3

INVESTIR DANS L'ÉCONOMIE RÉEL

- Découvrir les options pour investir dans l'immobilier
- Acquérir les bases de la fiscalité immobilière
- Investir de manière responsable
- Découvrir d'autres types d'investissement (Private Equity, or, crypto monnaies, etc.)



DÉCOUVREZ LES PROCHAINES DATES DES SESSIONS COLLECTIVES

Les workshops sont des sessions de 3h qui permettent d'échanger au tour des sujets proposés.

Pour assurer un suivi de qualité, les cours sont limités à 15 personnes.

Attention les dates se remplissent très vite.

LU 23 MARS – 12H15	VE 27 MARS – 12H15	MA 31 MARS – 12H15
Échanger sur sa feuille de route d'investissement	**Stratégie pour son premier investissement**	**Construire son portefeuille d'ETF**
Places restantes: 5	Places restantes: 3	Places restantes: 12

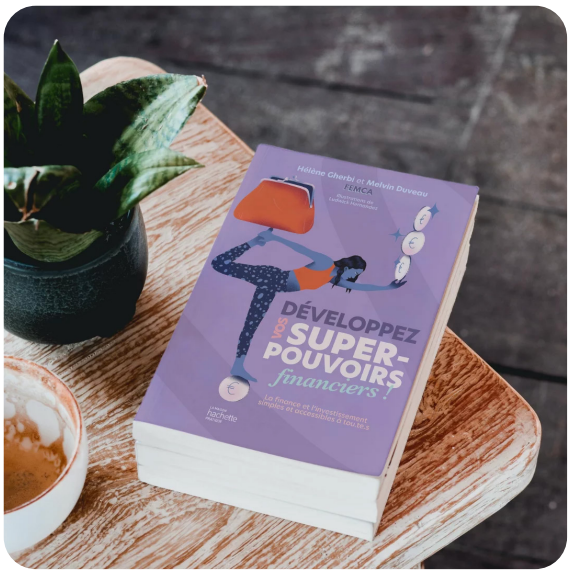
VOTRE KIT DE DÉPART OFFERT

Pour démarré le programme, vous recevez un Golden kit.

À l'intérieur: les fiches récapitulatives essentielles à garder sous la main, les règles d'or de l'investissement et une liste des outils recommandés pour démarrer sans se perdre.

De quoi garder de l'inspiration et développer sa culture financière.

Mais ce n'est pas tout.



Jusqu'au 30 avril seulement, ce kit sera accompagné du livre "***Développer vos super-pouvoirs financiers***" que j'ai eu le plaisir d'écrire.

Ce n'est pas un manuel de finance de plus.

C'est le premier guide de développement personnel financier, publié aux Éditions Hachette, qui part d'une conviction simple:

Votre relation à l'argent dit beaucoup de qui vous êtes.

En 240 pages, je vous accompagne étape par étape pour:

- Comprendre votre rapport à l'argent, sans jugement
- Négocier votre salaire à sa juste valeur
- Gérer vos dépenses sans vous priver
- Construire votre épargne selon votre situation
- Investir en bourse, en immobilier, en crypto avec des bases solides
- Aligner vos placements avec vos convictions

C'est à la fois un guide pratique et un manifeste pour une finance plus accessible, plus juste, et à votre image.

Vendu à **19,95 €** en librairie, il est offert durant un mois pour toute inscription au programme START.

C'EST MAINTENANT À VOUS DE CHOISIR

Participez au programme pour seulement

950 €

Paiement en 3 fois disponible.

Incluant:

- Les ressources en ligne pendant 1 an
- 3 sessions collectives
- Le Golden Kit
- L'accès au FEMCLUB
- Une communauté ultra réactive

Avec un accès pendant 365 jours, 950€ revient à 2,6€ par jour.

Moins qu'un café.

Moins que ce que vous perdez chaque mois en laissant votre argent dormir sur un compte épargne.

UN ENGAGEMENT AVEZ ZÉRO RISQUE

Je sais ce que vous pensez peut-être:

«Et si ça ne fonctionne pas pour moi?»

C'est exactement pour ça que j'ai mis en place cette garantie:

si après 3 semaines de programme vous n'êtes pas capable de faire votre premier investissement, je vous rembourse intégralement.

Sans questions. Sans conditions.

Le seul risque ici, c'est de ne rien faire et de laisser le temps travailler contre vous plutôt que pour vous.

PLUS DE 950 FEMMES SE SONT DÉJÀ LANCÉES



Vous êtes arrivée jusqu'ici, ce n'est pas un hasard.

C'est parce qu'une partie de vous sait déjà que l'heure est venue de prendre les choses en main.

Pendant que vous lisez ces lignes, votre argent stagne sur un compte.

Et chaque mois qui passe, c'est un mois de moins que vos intérêts ont pour travailler à votre place.

Vous n'avez pas besoin d'être experte.
Vous n'avez pas besoin d'y passer des heures.

Vous avez juste besoin de commencer avec les bonnes bases, les bons outils, et les bonnes personnes autour de vous.

950 femmes ont déjà fait ce choix.

Aujourd'hui, elles ont un portefeuille boursier, une stratégie claire, et une chose que personne ne peut leur enlever: la confiance de maîtriser leur argent.

Dans 3 semaines, vous pouvez être l'une d'elles.

Rejoignez l'aventure en 1 seul clic et devenez actrice de vos finances personnelles.

REJOINDRE LE PROGRAMME START

J'ai hâte de vous rencontrer,
À très vite,

Hélène, fondatrice de FEMCA

P.S. Dans un an, deux chemins sont possibles.

Soit vous lisez encore des articles sur l'investissement sans avoir jamais appuyé sur «acheter».

Soit vous regardez votre portefeuille fructifier, et vous répondez aux questions financières de vos amies avec un sourire.

Le deuxième chemin commence ici.

ILS ONT DÉJÀ PARLÉ DE FEMCA

WILLA tapage marie france madame FIGARO Causette Vivre L'EXPRESS

BFM TV BFM BUSINESS ELLE Le Monde marie claire Les Echos Start L'importante

SOURCES

1. Karl-Heinz Krause. (24.02.2026). **Le sang des centenaires éclaire les mécanismes de la longévité.** Université de Genève. https://www.unige.ch/medias/2026/le-sang-des-centenaires-eclaire-les-mecanismes-de-la-longevite

2. F. Style, S. Guillaumin, N. Boubetra (11.02.2025). **Sécurité routière: les hommes responsables de 84% des accidents mortels.** France info. https://www.franceinfo.fr/societe/securite-routiere/securite-routiere-les-hommes-responsables-de-84-des-accidents-mortels_7068077.html

3. Catherine Laurent (02.06.2025). **Les femmes sont de meilleurs investisseurs que les hommes, car elles appliquent ces 16 règles d'or**. Madame Figaro. https://madame.lefigaro.fr/business/comment-bien-investir-son-argent-a-20-30-ou-50-ans-20250527

4. Jérôme Fourquet (08.03.2024). **Baromètre – Les femmes et l'argent**. Ifop. https://www.ifop.com/article/barometre-les-femmes-et-largent/

5. Felix Niederer. (16.05.2024). **Ces frais s'appliquent lorsque vous investissez en Suisse**. True Wealth. https://www.truewealth.ch/fr/blog/ces-frais-sappliquent-lorsque-vous-investissez-en-suisse